**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУППАХ**

Цели:

  - пропаганда  здорового образа жизни;

   - привлечение их к систематическим занятиям подвижными играми;

   - выявление талантливых детей;

   - пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

**Музыка «Моя Россия»**

**Фанфары**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

**Ведущий:**

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем стадионе! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

1 команда «Капельки» ваш девиз

2 команда «Лесовички» ваш девиз

Ну-ка дружна детвора крикнем все физкульт-УРА!

**Музыка «Герои спорта»**

**Ведущий:**

Мы начинаем соревнования.

**Эстафета «Принеси полезные продукты». (карточки по количеству детей 2 дуги )** Дети встают в две колонны, у капитанов команд корзиночки. По команде первый игрок подлезает под дугой подбегает к столику на котором лежат картинки с полезными продуктами и принесет нужные картинки в свою команду.

Д. А. - Да, ребята, действительно вы сильные.

Я никогда не унываю и улыбка на лице,

Потому что принимаю витамины А. В. С.

Скажите, какие вы знаете витамины? (А. В. С. Д)

-в каких продуктах содержится витамин А (морковь, сливочное масло, помидоры, красные яблоки, апельсин и в др. красных овощах и фруктах) ; он нужен для зрения.

Помни истину простую-

Лучше видит только тот,

Кто жует морковь сырую

Или сок морковный пьет.

-В (хлеб, горох, фасоль, крупа-пшенная, гречневая, овсяная) ;помогает работе сердца.

Очень важно спозаранку

Есть за завтраком овсянку,

Черный хлеб полезен нам

И не только по утрам.

-С (смородина, лимон, лук, кислая капуста) ;укрепляет весь организм.

От простуды и ангины

Помогают апельсины,

Ну а лучше съесть лимон,

Хоть и очень кислый он.

-Д (рыбий жир и солнышко) делает наши ноги и руки крепкими.

Рыбий жир всегда полезней,

Хоть противный –надо пить,

Он спасет от всех болезней,

Без болезней лучше жить.

Сейчас зима и нам очень не хватает солнечного тепла

**Эстафета «Нарисуй солнышко».**(Дети стоят в две команды. На мольбертах чистые листы бумаги и фломастеры красного цвета. Дети из каждой команды по очереди бегут по скамейке, пролезают в обруч боком, подбегают к мольбертам, первый рисует круг, а остальные лучики)

**Будим мы сейчас играть и попробуем загадки отгадат**ь (команды по очереди отгадывают загадки)

Он на вид - одна доска,  
Но зато названьем горд,  
Он зовется…  
(Сноуборд)

Есть ребята у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих  
Что за кони у меня?   
(Коньки)

Палка в виде запятой   
Гонит шайбу пред собой.   
(Клюшка)

Во дворе с утра игра,   
Разыгралась детвора.   
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -   
Там идёт игра - ...   
(Хоккей)

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт... (соревнованиях)

**Эстафета «Донеси листок»**Игрокам нужно на ладони пронести листок бумаги, чтобы он упал. Во время игры его нельзя никак придерживать. Добежав до своей команды товарищ передает лист

**Эстафета «Переправа через болото»** нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира

**Эстафета «Прокати мяч»** Игрокам нужно будет провести мяч между кеглями клюшкой. Руками мяч не трогаем

**эстафета “Прыжки н мячах ”**

Прыжки до ориентира на мяче и обратно

**Эстафета «Передай мяч»** передать мячпоследний бежит вперед и передает мяч

**Ведущий:**Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Спорт- помощник! Спорт-здоровье! Спорт-игра!

 Вручение грамот и золотых медалей

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Гимн олимпиады**